



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

01 2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на январь 2022 года. День 2 (25.01.2022г.)**

25.01.2022 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная манная	220/12	26,35	6,72	11,79	27,91	195.9
Масло слив (порциями)	1/10	8,37	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пш/рж	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Бананы	270	78,30	3,95	1,33	55,125	275,80
Чай с молоком, сахаром	150/50/15	10,49	1,52	1,35	15,9	81
<b>итого</b>		<b>127,60 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из капусты б/к с морковью	100	14,87	1.3	3.2	6.2	59.6
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	15,96	0,10	0,10	14,10	51
Щи из свежей капусты	280	15,80	2.0	5,6	8.8	106.4
Мясо отварное на порцию супа	15	11,92	2.6	1.7	0	25.4
Гуляш из отварной говядины	100	75,76	11,83	11,5	3,75	165,83
Каша гречневая рассыпчатая	200	27,16	4,995	10,32	51,28	322,34
Кисель из плод-ягодный	200	9,45	0,24	0,12	20,46	88
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>176,66 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>304,26 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

подпись

01 2022 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**На январь 2022 года. День 2 (25.01.2022г.)**

25.01.2022 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная манная	200/10	24,68	6,11	10,72	25,38	178,1
Масло слив (порциями)	1/10	8,37	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пш/рж	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Бананы	270	78,30	3,95	1,33	55,125	275,80
Чай с молоком, сахаром	150/50/ 15	10,49	1,52	1,35	15,9	81
<b>итого</b>		<b>125,94 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из капусты б/к с морковью	80	12,04	1.1	2.6	5.02	47.68
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	15,96	0,10	0,10	14,10	51
Щи из свежей капусты	250	14,23	1.8	5	7.9	95
Мясо отварное на порцию супа	10	7,95	2.6	1.7	0	25.4
Гуляш из отварной говядины	80	58,52	9,47	9,2	1,8	211
Каша гречневая рассыпчатая	180	24,56	4,5	9,3	46,2	290,4
Кисель из плод-ягодный	200	9,45	0,24	0,12	20,46	88
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>148,44 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>274,37 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва