



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 24 » января 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 -11 классы
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 1 (24.01.2022)

24.01.2022г. (понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	1/80	39,60	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	79,08	18,644	33,04	3,54	387,04
Масло слив.	1/10	8,37	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,10	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,11	0,13	0,02	15,2	62
Апельсин	100	42,00	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		180,25 р.				
Обед						
Салат из соленых огурцов	120	34,72	0,774	0,09	1,63	12,56
Суп картофельный с рыбой	280	16,96	2,0	5,6	8,8	106,4
Котлеты домашние	81	34,61	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронные изделия	200	14,81	6,99	8,21	34,14	288,93
Чай с лимоном	200	7,11	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	5,74	6,16	1,4	44,4	231,6
ИТОГО		113,95 р.				
ИТОГО за сутки		294,20 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин
подпись
2022г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 1 (24.01.2022)

24.01.2022 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	80	39,60	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	66,42	15,8	28	3	328
Масло слив.	1/10	8,37	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,10	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,11	0,2	0	13,6	56
Апельсин	100	42,00	0,8	0,2	7,5	38
итого		167,60 р.				
Обед						
Салат из соленых огурцов	80	23,26	0,645	0,08	1,36	10,47
Суп картофельный с рыбой	250	15,16	1,8	5	7,9	95
Котлеты домашние	81	34,62	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронными изделиями	180	13,41	6,3	7,4	31	260,3
Чай с лимоном	200	7,11	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	5,74	6,16	1,4	44,4	231,6
итого		99,29 р.				
ИТОГО за сутки		266,89 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва