



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

«20» 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День9 (20.01.2022г.)

20.01.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,93	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	8,37	5.3	5.3	0	70
Какао	200/15	21,30	0.07	0	15	60
Яблоко	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
итого		88,70 р.				
Обед						
Салат витаминный	80	25,65	0.9	5.04	2.6	59.1
Суп картофельный с крупой	250	13,16	2	2,7	14,11	85,75
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	2.6	1.7	0	25.4
Птица тушеная	75/40	53,27	16,70	6,10	1,90	117,8
Макаронные изделия	180	13,41	6,3	7,40	31	260,30
Компот из сухофруктов	200	9,10	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		133,14 р.				
ИТОГО за сутки		221,84 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 29 » 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 9 (20.01.2022г.)

20.01.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	23,92	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	8,37	5.3	5.3	0	70
Какао	200	21,30	0.07	0	15	60
Яблоко	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
итого		92,69 р.				
Обед						
Салат витаминный	120	38,47	0.9	5.04	2.6	59.1
Суп картофельный с крупой	280	14,50	2.24	3.38	17.6	96.04
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	2.6	1.7	0	25.4
Птица тушеная	75/40	53,27	16,70	6,10	1,90	117,80
Макаронные изделия	200	14,81	4,8	8	49,4	266,4
Компот из сухофруктов	200	9,10	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		155,11 р.				
ИТОГО за сутки		247,80 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва