



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 19 » 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 8 (19.01.2022г.)

19.01.2022 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	8,37	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная.	220/10	28,82	9.4	12.15	36.5	261.8
Сыр порциями	20	23,10	5.3	5.3	0	70
Какао	200	21,3	3.2	2.7	16	101
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,1	6,45	1,1	35	173
итого		85,69 р.				
Обед						
Салат из морковки	120	22,47	1.5	0.12	13.5	62.7
Сок фруктовый	133	15,96	0,4	0,4	9,8	47
Суп лапша домашняя	280	9,86	5.8	7.3	16.5	95.2
Курица на порцию супа	15	14,26	3,8	1,08		25,65
Фрикадельки мясные в соусе	60/50	40,56	13.7	14.61	9.85	205
Каша гречневая рассыпчатая	200	27,18	4.95	10.2	51.9	319.4
Компот из сухофруктов	200	8,7	0.8	0.05	27.6	114.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		144,73 р.				
ИТОГО за сутки		230,42 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

подпись
« 19 » 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на январь 2022 года. День 8 (19.01.2022г.)

19.01.2022г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	8,37	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная.	200/10	26,20	8.6	11.05	33.23	238
Сыр порциями	20	23,10	5.3	5.3	0	70
Какао	200	21,30	3.2	2.7	16	101
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
итого		83,07р.				
Обед						
Салат из морковки	80	14,98	1.25	0.1	11.61	52.3
Сок фруктовый	133	15,96	0,4	0.4	9,8	47
Суп лапша домашняя	250	8,81	5.2	6.6	14.8	85
Курица на порцию супа	10	9,50	2,53	0,72		17,1
Фрикадельки мясные в соусе	60/50	40,56	13.7	14.61	9.85	205
Каша гречневая рассыпчатая	180	24,56	4.5	9.3	47.2	290.4
Компот из сухофруктов	200	9,10	0.8	0.05	27.6	114.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		129,21 р.				
ИТОГО за сутки		212,28 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва