



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

подпись

« 01 » 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
На январь 2022 года. День 7 (18.01.2022г.)

18.01.2022 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	8,37	0.04	3.62	0.65	33
Каша молочная кукурузная	200/100	29,15	6,08	11,18	33,48	260
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	7,11	0.13	0.02	15.2	62
Яблоко	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
Итого		83,73р.				
Обед						
Салат картофельный с морковью и зел. горошком	80	12,76	2.7	7.07	9.52	112.7
Уха ростовская	250	7,33	6.6	2.4	9.9	87.3
Гуляш из говядины	80	55,93	9,47	9,2	1,8	211
Рис припущенный	180	10,42	4,32	7,1928	44,50	240
Компот из свежих яблок	200	12,33	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого		104,74 р.				
ИТОГО за сутки		188,47 р.				

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 18 » 01 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

на январь 2022 года. День 7 (18.01.2022г.)

18.01.2022 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	8,37	0.04	3.62	0.65	33
Каша молочная кукурузная	220/10	30,13	9,4	12,15	36,5	261,8
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	7,11	0.13	0.02	15.2	62
Яблоко	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,10	6,45	1,1	35	173
итого		84,71 р.				
Обед						
Салат картофельный с морковью и зел.горошком	120	27,42	3.24	8.48	11.4	135.2
Уха ростовская	280	11,14	7.3	2.68	11.08	97.7
Гуляш из говядины	100	75,76	11,83	11,50	3,75	165,83
Рис припущенный	200	13,56	4,7952	7,992	49,395	266,40
Компот из свежих яблок	200	15,80	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,74	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		147,42 р.				
ИТОГО за сутки		234,13 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С.Журавлёва