

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 роспись  
 12 2021 г.



**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса  
 МБОУ СОШ с. Рейдово  
 на декабрь 2021 года. День 3 (15.12.2021г.)

15.12.2021 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога с мол.сгущ.	140	72,52	19.3	21.8	34.24	346
Чай с сахаром	200/15	3,53	0.07	0	15	60
Яблоко	100	26,33	1,5	0,5	21	96
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
Масло сливочное (порциями)	10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
<b>итого</b>		<b>113,27 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	80	9,55	1.3	8	6.5	142
Суп картофельный с клёцками	250	14,43	3.56	6.59	23.79	135
Мясо отварное на порцию супа	16	9,50	2.6	1.7	0	25.4
Хлебцы рыбные со сметан.-томат. соусом	100/50	14,98	15.28	8.8	7.4	149
Рис припущенный	180	10,42	4.32	7.2	44.5	240
Компот из сухофруктов	200	6,60	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>71,44 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>184,71 р.</b>				

Зам по АХЧ \_\_\_\_\_ А.С.Журавлёва

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин  
 роспись

« 17 » 12 2021 г.



**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на декабрь 2021 года. День 3 (15.12.2021г.)**

15.12.2021 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога с мол сгущ.	160	82,71	22.0	24.9	39.1	395
Чай с сахаром	200/15	3,53	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
Яблоко	100	26,33	1,5	0,5	21	96
Масло сливоч(порция ми)	10	6,63	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>123,45 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Винегрет овощ.	120	14,10	1.56	9.6	7.8	170.4
Суп картофел. с клецками	270	15,59	3.8	6.59	25.6	145.8
Мясо отварное на порцию супа	24	14,26	3.9	2.5	0	38.1
Хлебцы рыб. со смет.-том. соусе	120/50	17,14	18.3	10.5	8.8	178.8
Рис припущенный	200	11,57	4.7	7.92	48.95	264
Компот из сухофруктов	200	6,60	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	3,93	1.4	44.4	231.6
<b>итого</b>		<b>85,83р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>209,28 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва