



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 12 » 12 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на декабрь 2021 года. День9 (09.12.2021г.)

| 09.12.2021 г.(четверг) | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 17,95 | 6,56 | 5,7 | 21,55 | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 6,63 | 5.3 | 5.3 | 0 | 70 |
| Какао | 200/15 | 16,83 | 0.07 | 0 | 15 | 60 |
| Яблоко | 100 | 26,33 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 4,26 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 72 р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат витаминный | 80 | 17,01 | 0.9 | 5.04 | 2.6 | 59.1 |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 9,23 | 2 | 2,7 | 14,11 | 85,75 |
| Мясо отварное на порцию супа | 10 | 12,81 | 2.6 | 1.7 | 0 | 25.4 |
| Птица тушеная | 75/40 | 50,73 | 16,70 | 6,10 | 1,90 | 117,8 |
| Макаронные изделия | 180 | 10,73 | 6,3 | 7,40 | 31 | 260,30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,6 | 0.7 | 0.09 | 32.1 | 132.8 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 5,96 | 6.16 | 1.4 | 44.4 | 231.6 |
| итого | | 113,08 | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 185,08 р. | | | | |

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин



2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на декабрь 2021 года. День 9 (09.12.2021г.)

| 09.12.2021 г.(четверг) | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 21,54 | 6,56 | 5,7 | 21,55 | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 6,63 | 5.3 | 5.3 | 0 | 70 |
| Какао | 200 | 16,83 | 0.07 | 0 | 15 | 60 |
| Яблоко | 100 | 26,33 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 4,26 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 75,59 р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат витаминный | 100 | 25,52 | 0.9 | 5.04 | 2.6 | 59.1 |
| Суп картофельный с крупой | 280 | 10,21 | 2.24 | 3.38 | 17.6 | 96.04 |
| Мясо отварное на порцию супа | 15 | 19,22 | 2.6 | 1.7 | 0 | 25.4 |
| Птица тушеная | 75/40 | 50,73 | 16,70 | 6,10 | 1,90 | 117,80 |
| Макаронные изделия | 200 | 11,85 | 4,8 | 8 | 49,4 | 266,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,60 | 0.7 | 0.09 | 32.1 | 132.8 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 5,96 | 6.16 | 1.4 | 44.4 | 231.6 |
| итого | | 130,08 р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 205,67 р. | | | | |

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва