



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

роспись

«08»

12

2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на декабрь 2021 года. День 8 (08.12.2021г.)

08.12.2021г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	6,63	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная.	200/10	24,08	8.6	11.05	33.23	238
Сыр порциями	20	18,70	5.3	5.3	0	70
Какао	200	16,83	3.2	2.7	16	101
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		70,51р.				
Обед						
Салат из морковки	80	9,56	1.25	0.1	11.61	52.3
Сок фруктовый	133	13,08	0,4	0.4	9,8	47
Суп лапша домашняя	250	6,63	5.2	6.6	14.8	85
Курица на порцию супа	10	9,50	2,53	0,72		17,1
Фрикадельки мясные в соусе	60/50	35,69	13.7	14.61	9.85	205
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,16	4.5	9.3	47.2	290.4
Компот из сухофруктов	200	6,60	0.8	0.05	27.6	114.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		101,18 р.				
ИТОГО за сутки		171,68 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 08 » 12 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на декабрь 2021 года. День 8 (08.12.2021г.)

08.12.2021 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	6,63	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная.	220/10	26,49	9.4	12.15	36.5	261.8
Сыр порциями	20	18,70	5.3	5.3	0	70
Какао	200	16,83	3.2	2.7	16	101
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		72,91 р.				
Обед						
Салат из морковки	120	14,47	1.5	0.12	13.5	62.7
Сок фруктовый	133	13,08	0,4	0.4	9,8	47
Суп лапша домашняя	280	7,54	5.8	7.3	16.5	95.2
Курица на порцию супа	15	14,26	3,8	1,08		25,65
Фрикадельки мясные в соусе	60/50	35,69	13.7	14.61	9.85	205
Каша гречневая рассыпчатая	200	15,65	4.95	10.2	51.9	319.4
Компот из сухофруктов	200	6,60	0.8	0.05	27.6	114.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		113,24 р.				
ИТОГО за сутки		186,15 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва