



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

роспись

11 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5-11 классы
МБОУ СОШ с. Рейдово
на ноябрь 2021 года. День 1 (29.11.2021)

29.11.2021г. (понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	1/80	30,60	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	62,80	18,644	33,04	3,54	387,04
Масло слив.	1/10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Апельсин	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
итого		140,81 р.				
Обед						
Салат из соленых огурцов	120	28,58	0,774	0,09	1,63	12,56
Суп картофельный с рыбой	280	11,90	2,0	5,6	8,8	106,4
Котлеты домашние	81	33,66	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронные изделия	200	11,85	6,99	8,21	34,14	288,93
Чай с лимоном	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	5,96	6,16	1,4	44,4	231,6
итого		97,79 р.				
ИТОГО за сутки		238,61р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

роспись

11 2021г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на ноябрь 2021 года. День 1 (29.11.2021)

29.11.2021 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	80	30,60	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	52,75	15,8	28	3	328
Масло слив.	1/10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,86	0,2	0	13,6	56
Апельсин	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
итого		130,77 р.				
Обед						
Салат из соленых огурцов	80	19,14	0,645	0,08	1,36	10,47
Суп картофельный с рыбой	250	10,63	1,8	5	7,9	95
Котлеты домашние	81	33,67	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронными изделия	180	10,73	6,3	7,4	31	260,3
Чай с лимоном	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	5,96	6,16	1,4	44,4	231,6
итого		85,99 р.				
ИТОГО за сутки		216,76 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва