



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин  
роспись  
11 2021г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на ноябрь 2021 года. День 1 (15.11.2021)**

15.11.2021 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервир.	80	30,60	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	52,75	15,8	28	3	328
Масло слив.	1/10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,86	0,2	0	13,6	56
Апельсин	100	30,67	0,8			
<b>итого</b>		<b>130,77 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	80	19,14	0,645	0,08	1,36	10,47
Суп картофельный с р.лбой	250	10,63	1,8	5	7,9	95
Котлеты домашние	81	33,67	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронными изделиями	180	10,73	6,3	7,4	31	260,3
Чай с лимоном	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	5,96	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>85,99 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>216,76 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин

« 15 » // 2021 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 5-11 классы  
 МБОУ СОШ с. Рейдово  
 на ноябрь 2021 года. День 1 (15.11.2021)

15.11.2021г. (понедельник)

Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервир.	1/80	30,60	2,5	0,16	5,2	32
Омлет на гуральный	1/170/10	62,80	18,644	33,04	3,54	387,04
Масло слив.	1/10	6,63	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Апельсин	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
<b>итого</b>		<b>140,81 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	120	28,58	0,774	0,09	1,63	12,56
Суп картофельный с рыбой	280	11,90	2,0	5,6	8,8	106,4
Котлеты домашние	81	33,66	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронные изделия	200	11,85	6,99	8,21	34,14	288,93
Чай с лимоном	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	5,96	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>97,79 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>238,61р.</b>				

Зам. по АХЧ  А.С. Журавлёва