



МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на октябрь 2021 года. День9 (21.10.2021г.)

21.10.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	21,54	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	6,63	5.3	5.3	0	70
Какао	200/15	16,83	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		49,26 р.				
Обед						
Салат витаминный	100	25,52	0.9	5.04	2.6	59.1
Фрукты свежие яблоки	100	26,33	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с крупой	280	10,21	2.24	3.38	17.6	96.04
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	2.6	1.7	0	25.4
Птица тушеная	75/40	50,73	16,70	6,10	1,90	117,80
Макаронные изделия	200	11,85	4,8	8	49,4	266,4
Компот из сухофруктов	200	6,60	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		156,41 р.				
ИТОГО за сутки		205,67 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 21 » 10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на октябрь 2021 года. День9 (21.10.2021г.)

21.10.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,95	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	6,63	5.3	5.3	0	70
Какао	200/15	16,83	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		45,67 р.				
Обед						
Салат витаминный	80	17,01	0.9	5.04	2.6	59.1
Фрукты свежие яблоко	100	26,33	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с крупой	250	9,23	2	2,7	14,11	85,75
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	2.6	1.7	0	25.4
Птица тушеная	75/40	50,73	16,70	6,10	1,90	117,8
Макаронные изделия	180	10,73	6,3	7,40	31	260,30
Компот из сухофруктов	200	6,6,	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		139,41				
ИТОГО за сутки		185,08 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва