



МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на октябрь 2021 года. День 8 (20.10.2021г.)

| 20.10.2021г.(среда) | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 6,63 | 0.1 | 7.2 | 0.1 | 66 |
| Каша вязкая молочная пшеничная. | 200/10 | 24,08 | 8.6 | 11.05 | 33.23 | 238 |
| Сыр порциями | 20 | 18,70 | 5.3 | 5.3 | 0 | 70 |
| Какао | 200 | 16,83 | 3.2 | 2.7 | 16 | 101 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 4,26 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 70,51р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из морковки | 80 | 9,56 | 1.25 | 0.1 | 11.61 | 52.3 |
| Сок фруктовый | 133 | 13,08 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Суп лапша домашняя | 250 | 6,63 | 5.2 | 6.6 | 14.8 | 85 |
| Курица на порцию супа | 10 | 9,50 | 2,53 | 0,72 | | 17,1 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 60/50 | 35,69 | 13.7 | 14.61 | 9.85 | 205 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 14,16 | 4.5 | 9.3 | 47.2 | 290.4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,10 | 0.8 | 0.05 | 27.6 | 114.8 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 5,96 | 6.16 | 1.4 | 44.4 | 231.6 |
| итого | | 100,68 р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 171,18 р. | | | | |

Зам по АХЧ _____

А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин
подпись

« 22 » 10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на октябрь 2021 года. День 8 (20.10.2021г.)

| 20.10.2021 г.(среда) | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 6,63 | 0.1 | 7.2 | 0.1 | 66 |
| Каша вязкая молочная пшеничная. | 220/10 | 26,49 | 9.4 | 12.15 | 36.5 | 261.8 |
| Сыр порциями | 20 | 18,70 | 5.3 | 5.3 | 0 | 70 |
| Какао | 200 | 16,83 | 3.2 | 2.7 | 16 | 101 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 4,26 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 72,91 р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из морковки | 120 | 14,47 | 1.5 | 0.12 | 13.5 | 62.7 |
| Сок фруктовый | 133 | 13,08 | 0,4 | 0.4 | 9,8 | 47 |
| Суп лапша домашняя | 280 | 7,54 | 5.8 | 7.3 | 16.5 | 95.2 |
| Курица на порцию супа | 15 | 14,26 | 3,8 | 1,08 | | 25,65 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 60/50 | 35,69 | 13.7 | 14.61 | 9.85 | 205 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 15,65 | 4.95 | 10.2 | 51.9 | 319.4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,60 | 0.8 | 0.05 | 27.6 | 114.8 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 5,96 | 6.16 | 1.4 | 44.4 | 231.6 |
| итого | | 113,24 р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 186,15 р. | | | | |

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва