



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин

« 18 » 10 2021 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово

На октябрь 2021 года. День 6 (18.10.2021г.)

18.10.2021 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша жидкая «Дружба»	200/10	22,47	6,08	11,18	33,48	260
Сыр (порц-ми)	20	18,70	5.3	5.3	0	70
Масло сливочное (порционнее)	10	6,63	0.08	7.25	0.13	66
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	5,86	0.13	0.02	15.2	62
итого		57,92 р.				
Обед						
Салат витаминный	80	17,01	0.9	5.04	2.6	59.1
Апельсин	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
Рассольник ленинградский	250	13,25	2	5.09	12.7	114.5
Сметана на порцию супа	10	4,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	2.6	1.7	0	25.4
Плов из свинины	200	54,58	16.49	16.86	38.54	409
Чай с сахаром	1/200	3,53	0.16	0.16	27.88	114.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		142,30 р.				
ИТОГО за сутки		200,22 р.				

Зам по АХЧ _____

А.С. Журавлёва



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 18 » 10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
На октябрь 2021 года. День 6 (18.10.2021г.)

18.10.2021 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша жидкая «Дружба»	220/12	24,06	93,91	14,59	45.85	285,88
Сыр (порц-ми)	20	18,70	5.3	5.3	0	70
Масло сливочное (порционное)	10	6,63	0.08	7.25	0.13	66
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	5,86	0.13	0.02	15.2	62
итого		59,50 р.				
Обед						
Салат витаминный	120	25,52	1.08	6.04	3.12	70.9
Апельсины	100	30,67	0,8	0,2	7,5	38
Рассольник ленинградский	280	14,84	2.24	5.70	14.22	128.2
Сметана на порцию супа	10	4,50	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	2.6	1.7	0	25.4
Плов из свинины	200	54,58	16.49	16.86	38.54	409
Чай с сахаром	1/200	3,53	0.16	0.16	27.88	114.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		158,80 р.				
ИТОГО за сутки		218,31 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва