



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин

« 15 » 10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово

на октябрь 2021 года. День 5 (15.10.2021г.)

15.10.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	6,63	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,95	5,47	4,75	17,96	150
Чай с лимоном	200/15/7	5,86	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		34,70 р.				
Обед						
Салат из свеклы с зел.горошком	80	13,39	1.65	4.12	7.29	72.9
Яблоко	100	26,33	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,17	4.5	5.45	13.18	158.25
Мясо отварное на порцию супа	10	9,50	2,6	1,7	0	25,4
Суфле из печени с соусом	90/50	36,73	24,8	22,76	39,67	441
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,16	4,5	9,3	46,2	290.40
Компот из св.яблок	200	12,33	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
Йогурт	115	51,75	2,2	5	16	120
итого		178,32р.				
ИТОГО за сутки		213,02 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 15 » 10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на октябрь 2021 года. День 5 (15.10.2021г.)

15.10.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	6,63	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	300	21,54	6,56	5,7	21,55	180
Чай с лимоном	200/15/7	5,86	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		38,28 р.				
Обед						
Салат из свеклы с зел.горошком	120	19,25	1.98	4.9	8.7	87.48
Яблоко	100	26,33	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с бобовыми (горох)	280	9,15	5.04	6.1	14.7	177.24
Мясо отварное на порцию супа	15	14,26	3,9	2,55	0	38,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	15,64	4,995	10,32	51,30	322,30
Суфле из печени с соусом	100/50	39,16	21.32	19.51	34.17	378
Компот из св.яблок	200	12,33	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
Йогурт	115	51,75	2,2	5	16	120
итого		193,83р.				
ИТОГО за сутки		232,11 р.				