



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

роспись

10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
На октябрь 2021 года. День 4 (14.10.2021г.)

14.10.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	220/12	26,65	14.7	13.7	3.7	177.7
Масло сливочное	10	6,63	5.3	5.3	0	70
Какао	200	16,83	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		54,37 р.				
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	25,56	0,93	6,13	2,87	70,41
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	13,08	0,10	0,10	14,10	51
Борщ	270	14,47	4.3	4.1	19.44	119.8
Сметана на порцию борща	10	4,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	24	11,92	3,9	2,55	0	38,1
Птица тушёная с соусом	100	50,73	16,7	6,1	1,9	117,8
Макаронные изделия	200	11,85	6,993	8,214	34,14	288,933
Чай с лимоном	200	5,86	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		143,93 р.				
ИТОГО за сутки		198,30 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 роспись: _____
 « 14 » 10 2021 г.



МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
На октябрь 2021 года. День 4 (14.10.2021г.)

14.10.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200/10	23,61	13.38	12.46	3.41	161.59
Масло сливочное	10	6,63	5.3	5.3	0	70
Какао	200	16,84	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	4,26	6,45	1,1	35	173
итого		51,34 р.				
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	25.56	0,93	6,13	2,87	70,41
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	13,08	0,10	0,10	14,10	51
Борщ	250	13,18	4.02	3.8	18	111
Сметана на порцию борща	10	4,5	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	16	7,95	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушёная в соусе	100	50,73	16,7	6,1	1,9	117,80
Макаронные изделия	180	10,73	3.7	2.8	29.53	164.7
Чай с лимоном	200	5,86	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пш/рж	70/40	5,96	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		137,55р.				
ИТОГО за сутки		188,88 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва