

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 роспись



« / » 2021г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 на октябрь 2021 года. День 1 (11.10.2021)

11.10.2021 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	80	30,00	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	58,02	15,8	28	3	328
Масло слив.	1/10	7,29	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	2,45	6,45	1,1	35	173
Чай с молоком	150/50/15	9,26	1,52	1,35	15,9	81
итого		107,01 р.				
Обед						
Салат из соленых огурцов	80	24,61	0,645	0,08	1,36	10,47
Апельсин	100	25	0,8	0,2	7,5	38
Суп картофельный с рыбой	250	18,39	1,8	5	7,9	95
Котлеты домашние	81	33,73	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронными изделиями	180	11,70	6,3	7,4	31	260,3
Чай с лимоном	200	5,48	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	3,43	6,16	1,4	44,4	231,6
итого		122,34 р.				
ИТОГО за сутки		229,36 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

роспись

« 11 »

2021 г.



МЕНЮ
питания учащихся
с 5 -11 классы
МБОУ СОШ с. Рейдово
на октябрь 2021 года. День 1 (11.10.2021)

11.10.2021г. (понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Горошек консервир.	1/80	30,00	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	69,07	18,644	33,04	3,54	387,04
Масло слив.	1/10	7,29	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	2,45	6,45	1,1	35	173
Чай с молоком	150/50/15	9,26	1,52	1,35	15,9	81
итого		118,06 р.				
Обед						
Салат из соленых огурцов	120	36,74	0,774	0,09	1,63	12,56
Суп картофельный с рыбой	280	20,54	2,0	5,6	8,8	106,4
Котлеты домашние	81	33,72	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронные изделия	200	12,92	6,99	8,21	34,14	288,93
Чай с лимоном	200	5,48	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	3,43	6,16	1,4	44,4	231,6
Апельсин	100	25,00	0,8	0,2	7,5	38
итого		137,87				
ИТОГО за сутки		255,94 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва