



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

роспись

10 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
На сентябрь 2021 года. День 7 (05.10.2021г.)

| 05.10.2021 г.(вторник) | | | | | | |
|---|--------------|------------------|-------|--------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 7,29 | 0.04 | 3.62 | 0.65 | 33 |
| Каша молочная кукурузная | 200/100 | 24,16 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/15/7 | 5,48 | 0.13 | 0.02 | 15.2 | 62 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 2,45 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| Итого | | 39,38 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зел. горошком | 80 | 16,89 | 2.7 | 7.07 | 9.52 | 112.7 |
| Фрукты свежие яблоки | 100 | 26,50 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 |
| Уха ростовская | 250 | 11,64 | 6.6 | 2.4 | 9.9 | 87.3 |
| Гуляш из говядины | 80 | 56,89 | 9,47 | 9,2 | 1,8 | 211 |
| Рис припущенный | 180 | 11,40 | 4,32 | 7,1928 | 44,50 | 240 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 12,93 | 0.16 | 0.16 | 25.88 | 104.6 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 3,43 | 6.16 | 1.4 | 44.4 | 231.6 |
| Итого | | 139,68 р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 179,06р. | | | | |

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

для
ДОКУМЕНТОВ
подпись
« 05 » 10 2021 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2021 года. День 7 (05.10.2021г.)

| 05.10.2021 г.(вторник) | | | | | | |
|--|--------------|------------------|--------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 7,29 | 0.04 | 3.62 | 0.65 | 33 |
| Каша молочная кукурузная | 220/10 | 26,64 | 9,4 | 12,15 | 36,5 | 261,8 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/15/7 | 5,48 | 0.13 | 0.02 | 15.2 | 62 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 2,45 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 41,85 р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зел.горошком | 120 | 25,67 | 3.24 | 8.48 | 11.4 | 135.2 |
| Фрукты свежие яблоки | 100 | 26,50 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 |
| Уха ростовская | 280 | 13,04 | 7.3 | 2.68 | 11.08 | 97.7 |
| Гуляш из говядины | 100 | 73,80 | 11,83 | 11,50 | 3,75 | 165,83 |
| Рис припущенный | 200 | 12,66 | 4,7952 | 7,992 | 49,395 | 266,40 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 12,93 | 0.16 | 0.16 | 25.88 | 104.6 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 3,43 | 6.16 | 1.4 | 44.4 | 231.6 |
| итого | | 168,02 р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 209,88 р. | | | | |

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва