

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин

« 01 » _____ 2021 г.

для
 ДОКУМЕНТОВ
 « 01 » _____ 10

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2021 года. День 5 (01.10.2021г.)

01.10.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	7,29	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	300	22,05	6,56	5,7	21,55	180
Чай с лимоном	200/15/7	5,48	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		37,27 р.				
Обед						
Салат из свеклы с зел.горошком	120	19,80	1.98	4.9	8.7	87.48
Яблоко	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с бобовыми (горох)	280	14,05	5.04	6.1	14.7	177.24
Мясо отварное на порцию супа	15	14,26	3,9	2,55	0	38,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	20,49	4,995	10,32	51,30	322,30
Суфле из печени с соусом	100/50	57,68	21.32	19.51	34.17	378
Компот из св.яблок	200	12,93	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
Йогурт	115	38,53	2,2	5	16	120
итого		207,66р.				
ИТОГО за сутки		244,93 р.				

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

подпись

2021 г.

МЕНЮ

питания учащихся

с 1 -4 класса

МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2021 года. День 5 (01.10.2021г.)

01.10.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порционное)	10	7,29	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,38	5,47	4,75	17,96	150
Чай с лимоном	200/15/7	5,48	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		33,60 р.				
Обед						
Салат из свеклы с зел.горошком	80	13,79	1.65	4.12	7.29	72.9
Яблоко	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,54	4.5	5.45	13.18	158.25
Мясо отварное на порцию супа	10	9,50	2,6	1,7	0	25,4
Суфле из печени с соусом	90/50	54,03	24,8	22,76	39,67	441
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,54	4,5	9,3	46,2	290.40
Компот из св.яблок	200	12,93	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
Йогурт	115	38,53	2,2	5	16	120
итого		189,78р.				
ИТОГО за сутки		223,39 р.				