



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин

« 30 » 09 2021 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 На сентябрь 2021 года. День 4 (30.09.2021г.)

30.09.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200/10	24,92	13,38	12,46	3,41	161,59
Масло сливочное	10	7,29	5,3	5,3	0	70
Какао	200	19,74	3,17	2,68	15,05	100,6
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		54,40 р.				
Обед						
Сельдь с картофелем	80	25,19	6,18	7,88	14,93	155
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	12,64	0,10	0,10	14,10	51
Борщ	250	16,93	4,02	3,8	18	111
Сметана на порцию борща	10	5,94	0,26	1,5	0,36	16,2
Мясо отварное на порцию супа	16	7,95	2,6	1,7	0	25,4
Птица тушёная в соусе	100	52,35	16,7	6,1	1,9	117,80
Макаронные изделия	180	11,70	3,7	2,8	29,53	164,7
Чай с лимоном	200	5,48	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6,16	1,4	44,4	231,6
итого		141,60 р.				
ИТОГО за сутки		196,50 р.				

Зам по АХЧ _____

А.С. Журавлёв

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин



2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
На сентябрь 2021 года. День 4 (30.09.2021г.)

30.09.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша рисовая молочная	220/12	28,17	14.7	13.7	3.7	177.7
Масло сливочное	10	7,29	5.3	5.3	0	70
Какао	200	20,24	3.17	2.68	15.05	100.6
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		58,12 р.				
Обед						
Сельдь с картофелем	120	37,79	7,4	9,5	12,50	186
Сок фруктовый (взамен фруктов)	133	12,64	0,10	0,10	14,10	51
Борщ	270	18,06	4.3	4.1	19.44	119.8
Сметана на порцию борща	10	5,94	0.26	1.5	0.36	16.2
Мясо отварное на порцию супа	24	11,92	3,9	2,55	0	38,1
Птица тушёная с соусом	100	52,35	16,7	6,1	1,9	117,8
Макаронные изделия	200	12,92	6,993	8,214	34,14	288,933
Чай с лимоном	200	5,48	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		160,52 р.				
ИТОГО за сутки		218,67 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва