

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин



« 29 » 09 2021 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 на сентябрь 2021 года. День 3 (29.09.2021г.)

29.09.2021 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Сырники из творога с мол.сгущ.	140	58,68	19.3	21.8	34.24	346
Чай с сахаром	200/15	3,66	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
Масло сливочное (порциями)	10	7,29	0,1	7,2	0,1	66
итого		72,08 р.				
Обед						
Винегрет овощной	80	12,70	1.3	8	6.5	142
Яблоки	100	26,50	0,4	0,3	10,03	47
Суп картофельный с клецками	250	19,28	3.56	6.59	23.79	135
Мясо отварное на порцию супа	16	9,50	2.6	1.7	0	25.4
Хлебцы рыбные со сметан.-томат. соусом	100/50	16,77	15.28	8.8	7.4	149
Рис припущенный	180	11,40	4.32	7.2	44.5	240
Компот из сухофруктов	200	6,54	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		106,13				
ИТОГО за сутки		178,20 р.				

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёв



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухтин

« 29 » 09 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2021 года. День 3 (29.09.2021г.)

29.09.2021 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Сырники из творога с мол.сгущ.	160	66,88	22.0	24.9	39.1	395
Чай с сахаром	200/15	3,66	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
Масло сливоч(порция ми)	10	7,29	6,45	1,1	35	173
ИТОГО		80,27р.				
Обед						
Винегрет овощ.	120	19,64	1.56	9.6	7.8	170.4
Яблоки	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофел. с клёцками	270	20,57	3.8	6.59	25.6	145.8
Мясо отварное на порцию супа	24	14,26	3.9	2.5	0	38.1
Хлебцы рыб. со смет.-том. соусе	120/50	19,13	18.3	10.5	8.8	178.8
Рис припущенный	200	12,66	4.7	7.92	48.95	264
Компот из сухофруктов	200	6,54	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	3,93	1.4	44.4	231.6
ИТОГО		122,73р.				
ИТОГО за сутки		203,00 р.				

Зам по АХЧ

А.С.Журавлёва