



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин  
роспись  
09 2021г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 1 -4 класса**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на сентябрь 2021 года. День 1 (27.09.2021)**

27.09.2021 г.(понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервир.	80	30,00	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	58,02	15,8	28	3	328
Масло слив.	1/10	7,29	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	2,45	6,45	1,1	35	173
Чай с молоком	150/50/15	9,26	1,52	1,35	15,9	81
<b>итого</b>		<b>107,01 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	80	24,61	0,645	0,08	1,36	10,47
Апельсин	100	25	0,8	0,2	7,5	38
Суп картофельный с рыбой	250	18,39	1,8	5	7,9	95
Котлеты домашние	81	33,73	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронными изделиями	180	11,70	6,3	7,4	31	260,3
Чай с лимоном	200	5,48	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	3,43	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>итого</b>		<b>122,34 р.</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>229,36 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
Ю.В. Балухтин

«27» 09 2021 г.

**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 -11 классы**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на сентябрь 2021 года. День 1 (27.09.2021)**

27.09.2021г. (понедельник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Горошек консервир.	1/80	30,00	2,5	0,16	5,2	32
Омлет натуральный	1/170/10	69,07	18,644	33,04	3,54	387,04
Масло слив.	1/10	7,29	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб	1/50	2,45	6,45	1,1	35	173
Чай с молоком	150/50/15	9,26	1,52	1,35	15,9	81
<b>итого</b>		<b>118,06 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	120	36,74	0,774	0,09	1,63	12,56
Суп картофельный с рыбой	280	20,54	2,0	5,6	8,8	106,4
Котлеты домашние	81	33,72	8,17	11,29	18,66	191,38
Макаронные изделия	200	12,92	6,99	8,21	34,14	288,93
Чай с лимоном	200	5,48	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб	70	3,43	6,16	1,4	44,4	231,6
Апельсин	100	25,00	0,8	0,2	7,5	38
<b>итого</b>		<b>137,87</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>255,94 р.</b>				

Зам по АХЧ  А.С. Журавлёва