



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

09 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на сентябрь 2021 года. День9 (23.09.2021г.)

23.09.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,38	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	7,29	5.3	5.3	0	70
Какао	200/15	20,24	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
ИТОГО		48,36 р.				
Обед						
Салат витаминный	80	19,60	0.9	5.04	2.6	59.1
Фрукты свежие яблоко	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с крупой	250	15,23	2	2,7	14,11	85,75
Мясо отварное на порцию супа	10	12,81	2.6	1.7	0	25.4
Птица тушеная	75/40	52,35	16,70	6,10	1,90	117,8
Макаронные изделия	180	11,70	6,3	7,40	31	260,30
Компот из сухофруктов	200	6,54	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
ИТОГО		148,16				
ИТОГО за сутки		196,52 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово Ю.В. Балухтин



2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово

на сентябрь 2021 года. День 9 (23.09.2021г.)

23.09.2021 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	22,05	6,56	5,7	21,55	180
Масло сливочное	10	7,29	5.3	5.3	0	70
Какао	200/15	20,24	0.07	0	15	60
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		52,03 р.				
Обед						
Салат витаминный	100	29,39	0.9	5.04	2.6	59.1
Фрукты свежие яблоки	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с крупой	280	16,89	2.24	3.38	17.6	96.04
Мясо отварное на порцию супа	15	19,22	2.6	1.7	0	25.4
Птица тушеная	75/40	52,35	16,70	6,10	1,90	117,80
Макаронные изделия	200	12,92	4,8	8	49,4	266,4
Компот из сухофруктов	200	6,54	0.7	0.09	32.1	132.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		167,24р.				
ИТОГО за сутки		219,28р.				

Зам по АХЧ _____

А.С. Журавлёва