

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин



2021 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 на сентябрь 2021 года. День 8 (22.09.2021г.)

22.09.2021г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	7,29	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная.	200/10	25,67	8.6	11.05	33.23	238
Сыр порциями	20	16,28	5.3	5.3	0	70
Какао	200	20,24	3.2	2.7	16	101
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		71,93р.				
Обед						
Салат из морковки	80	13,49	1.25	0.1	11.61	52.3
Сок фруктовый	133	12,64	0,4	0.4	9,8	47
Суп лапша домашняя	250	7,40	5.2	6.6	14.8	85
Курица на порцию супа	10	9,50	2,53	0,72		17,1
Фрикадельки мясные в соусе	60/50	38,22	13.7	14.61	9.85	205
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,54	4.5	9.3	47.2	290.4
Компот из сухофруктов	200	6,54	0.8	0.05	27.6	114.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		109,76 р.				
ИТОГО за сутки		181,69 р.				

Зам по АХЧ _____ А.С. Журавлёва



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

роспись

09 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово
на сентябрь 2021 года. День 8 (22.09.2021г.)

22.09.2021 г.(среда)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное	10	7,29	0.1	7.2	0.1	66
Каша вязкая молочная пшеничная.	220/10	28,24	9.4	12.15	36.5	261.8
Сыр порциями	20	16,28	5.3	5.3	0	70
Какао	200	20,24	3.2	2.7	16	101
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		74,50р.				
Обед						
Салат из морковки	120	20,24	1.5	0.12	13.5	62.7
Сок фруктовый	133	12,64	0,4	0.4	9,8	47
Суп лапша домашняя	280	8,29	5.8	7.3	16.5	95.2
Курица на порцию супа	15	14,26	3,8	1,08		25,65
Фрикадельки мясные в соусе	60/50	38,22	13.7	14.61	9.85	205
Каша гречневая рассыпчатая	200	20,51	4.95	10.2	51.9	319.4
Компот из сухофруктов	200	6,54	0.8	0.05	27.6	114.8
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		124,12 р.				
ИТОГО за сутки		198,62 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва