

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин

для росписи
 ДОКУМЕНТОВ
 « 21 » _____ 2021 г.



МЕНЮ
 питания учащихся
 с 1 -4 класса
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 На сентябрь 2021 года. День 7 (21.09.2021г.)

21.09.2021 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	7,29	0.04	3.62	0.65	33
Каша молочная кукурузная	200/100	24,16	6,08	11,18	33,48	260
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	5,48	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
Итого		39,38				
Обед						
Салат картофельный с морковью и зел. горошком	80	16,89	2.7	7.07	9.52	112.7
Фрукты свежие яблоки	100	26,50	1.5	0.5	21	96
Уха ростовская	250	11,64	6.6	2.4	9.9	87.3
Гуляш из говядины	80	56,89	9,47	9,2	1,8	211
Рис припущенный	180	11,40	4,32	7,1928	44,50	240
Компот из свежих яблок	200	12,93	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
Итого		139,68 р.				
ИТОГО за сутки		179,06р.				

Зам по АХЧ _____ А.С.Журавлёва





Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

09 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс

МБОУ СОШ с. Рейдово
на сентябрь 2021 года. День 7 (21.09.2021г.)

21.09.2021 г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	7,29	0.04	3.62	0.65	33
Каша молочная кукурузная	220/10	26,64	9,4	12,15	36,5	261,8
Чай с сахаром лимоном	200/15/7	5,48	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
итого		41,85 р.				
Обед						
Салат картофельный с морковью и зел.горошком	120	25,67	3.24	8.48	11.4	135.2
Фрукты свежие яблоки	100	26,50	1.5	0.5	21	96
Уха ростовская	280	13,04	7.3	2.68	11.08	97.7
Гуляш из говядины	100	73,80	11,83	11,50	3,75	165,83
Рис припущенный	200	12,66	4,7952	7,992	49,395	266,40
Компот из свежих яблок	200	12,93	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		168,02 р.				
ИТОГО за сутки		209,88 р.				

Зам по АХЧ _____

 А.С.Журавлёва