

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
Ю.В. Балухтин

« 17 » 09 2021 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на сентябрь 2021 года. День 5 (17.09.2021г.)

| 17.09.2021 г.(пятница) | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порционное) | 10 | 7,29 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 18,38 | 5,47 | 4,75 | 17,96 | 150 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,48 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 2,45 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 33,60 р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с зел.горошком | 80 | 13,79 | 1,65 | 4,12 | 7,29 | 72,9 |
| Яблоко | 100 | 26,50 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 12,54 | 4,5 | 5,45 | 13,18 | 158,25 |
| Мясо отварное на порцию супа | 10 | 9,50 | 2,6 | 1,7 | 0 | 25,4 |
| Суфле из печени с соусом | 90/50 | 54,03 | 24,8 | 22,76 | 39,67 | 441 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18,54 | 4,5 | 9,3 | 46,2 | 290,40 |
| Компот из св.яблок | 200 | 12,93 | 0,16 | 0,16 | 25,88 | 104,6 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 3,43 | 6,16 | 1,4 | 44,4 | 231,6 |
| Йогурт | 115 | 38,53 | 2,2 | 5 | 16 | 120 |
| итого | | 189,78р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 223,39 р. | | | | |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин

россия
 « 17 » 09 2021 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 на сентябрь 2021 года. День 5 (17.09.2021г.)

| 17.09.2021 г.(пятница) | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------|---------|
| Наименование | Выход порции | Цена | белки | жиры | углеводы | калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порционное) | 10 | 7,29 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 22,05 | 6,56 | 5,7 | 21,55 | 180 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,48 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Хлеб пш/рж-п | 50/32 | 2,45 | 6,45 | 1,1 | 35 | 173 |
| итого | | 37,27 р. | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с зел.горошком | 120 | 19,80 | 1,98 | 4,9 | 8,7 | 87,48 |
| Яблоко | 100 | 26,50 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 280 | 14,05 | 5,04 | 6,1 | 14,7 | 177,24 |
| Мясо отварное на порцию супа | 15 | 14,26 | 3,9 | 2,55 | 0 | 38,1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 20,49 | 4,995 | 10,32 | 51,30 | 322,30 |
| Суфле из печени с соусом | 100/50 | 57,68 | 21,32 | 19,51 | 34,17 | 378 |
| Компот из св.яблок | 200 | 12,93 | 0,16 | 0,16 | 25,88 | 104,6 |
| Хлеб пш/рж | 70/40 | 3,43 | 6,16 | 1,4 | 44,4 | 231,6 |
| Йогурт | 115 | 38,53 | 2,2 | 5 | 16 | 120 |
| итого | | 207,66р. | | | | |
| ИТОГО за сутки | | 244,93 р. | | | | |