



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
летнего оздоровительного лагеря
на 19 июля 2021г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	кол-во	цена	Пищевые вещества, г					Эн.цен. ккал
				масса порции	цена	Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7	8
	19 июля 2021г.								
	ЗАВТРАК								
173 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Каша пшеничная молочная на ц/молоке			200	26,10р.	8,6	11,05	33,23	286
14 Сб. рец. 2011	Масло сливочное			10		5,3	5,3	0	70
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	50	4,75р.	6,45	1,1	35	173
ПР	Сыр	0,02	780	20	15,60р.	4,32	4,75	0,69	74,15
376 Сб. рец. 2011	Чай с лимоном 200								
	Итого за завтрак			200/15/7	3,54р.	0,13	0,02	15,2	62
	ОБЕД								
					53,49р.	24,8	22,2	84,1	665,2
20 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Салат из свежих огурцов			150	33,03р.				
200 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Суп рыбный из свежемор.рыбы			250	7,66р.				
288 Сб. рец. для общ-ых	Птица тушенная в соусе			75	48,00р.				
305 Сб. рец. 2011	Макаронные изделия			200	13,74р.				
376 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром 200			200	2,28р.	0,7	0,09	32,1	132,8
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	70/40	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
	Полдник								
338 Сб. рец. 2011	Фрукты свежие яблоки 200	0,2	195	200	39,00р.				
пр	Яйцо отварное 40	0,1	155	40	15,50р.	0,8	0,6	20,6	94
пр	Мороженое 100	0,1	1100	100	110,00р.	4,1	176,1	17,3	217,0
пр	Сосиска отварная 65	0,07	650	65	45,50р.				
376	Чай с лимоном 200	0,2	50	200	3,54р.	0,1	0,0	15,2	62,0
	Итого за обед и полдник				323,00р.				
	ИТОГО				376,49р.				

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва