



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ,  
летнего оздоровительного лагеря  
на 16 июля 2021г.**

№ рец.	имен пищи,наименование блюд			масса порции	цена	Б	Ж	У	ккал		
1	2			3	4	5	6	7	8		
<b>16 июля 2021г.</b>											
<b>ЗАВТРАК</b>											
175 Сб. рец. для общ-ых	Каша жидкая "Дружба"			200	24,85р.	6,08	11,18	33,48	260		
15 Сб. рец.. 2011	Сыр (порциями)	0,04	780	40	31,20р.	5,3	5,3	0	70		
	сыр Голандский 40										
14 Сб. рец.. 2011	Масло сливочное (порциями)	0,02	350	20	7,00р.	0,1	7,2	0,1	66		
	масло сливочное 20										
ПР	Сосиска отварная 65			0,07	650	65	45,50р.	6,45	1,1	35	173
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.			0,04	95	50/32	3,80р.	6,45	1,1	35	173
377 Сб. рец. для	Чай с сахаром и лимоном			200/15/7	3,54р.	0,2	0	13,6	56		
<b>Итого за завтрак</b>					<b>115,89р.</b>	<b>24,6</b>	<b>25,9</b>	<b>117,2</b>	<b>798,0</b>		
<b>ОБЕД</b>											
13 Сб. рец. для	Салат из свежих огурцов			100	24,13р.	0,8	6,64	2,04	11,6		
88 Сб. рец. для общ-ых	Свекольник с окорочком			250	41,46р.	2	5,09	12,7	114,5		
349 Сб. рец. для общ-ых	Каша рисовая с сосиской			200/70	77,18р.	12,55	10,41	50,88	318,4		
376 Сб. рец.. 2011	Компот из сухофруктов			200	11,64р.	0,16	0,16	27,88	114,6		
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.			0,05	95	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>Полдник</b>											
338 Сб. рец.. 2011	Фрукты свежие			0,2	490	200	98,00р.	0,79	0	26,66	116
	груша 200										
349	Булочка печеная			150	7,52р.	10,5	9,0	62,0	161,2		
377 сб.рец	Чай с лимоном 200			0,2	3,54	200	3,54р.	0,2	0,0	13,6	56,0
	Творожок "Карат" 100			0,1	620	0,2	62,00р.	7,0	10,0	18,0	190,0
<b>Итого за обед и полдник</b>					<b>330,22р.</b>						
<b>ИТОГО</b>					<b>446,11р.</b>						

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва