

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ «МБОУ СОШ С. ПЕНОВО»
 ДОКУМЕНТ № 13 от 13 июля 2021 г.
 Директор Ю. Валухтин
 УТВЕРЖАЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

летнего оздоровительного лагеря
 на 13 июля 2021 г.

№ рецепта	Прем пиши, наименование		кол-во	цена	масса	порции	цена	Б	Ж	У	ккал	
	13 июля 2021 г.	2										
	ЗАВТРАК											
212	Омлет, сосиска отв, салат из свек. помидов											
14	Хлеб с маслом	123,82р.	185	13,86	27,27	7,75	337,15					
376	Масло сливочное 10	8,25р.		4,2	8,33	28,67	212,05					
	Чай с сахаром	2,28р.	200	0	0	0	17,8					
	ОБЕД											
115	Суп гречневый с окорочком	26,71р.	250	10,57	5,1	27,27	202,7					
312	Пюре картофельное с маслом и курица тушеной	66,59р.	200/75/40	21,55	24,22	30,04	327,2					
20	Салат из свежих огурцов с зеленью	30,94р.		4,64	2,84	4,88	168,23					
	Хлеб	4,75р.	50									
	Компот из сухофруктов	10,11р.	200									
	Полдник	0,00р.										
349,42	Сосиска в тесте	93,63р.	150	28,2	16,7	20,2	457					
	Чай с лимоном	3,54р.	200	0	0	17,8	73					
	Апельсин	63,99р.										
338,пр	Творожок "Карат"	62,00р.		0,8	0,2	7,5	38					
	Итого за обед и полдник	232,73р.										
	ИТОГО	367,08р.										

Заместитель по АХЧ
 А. Журавлева