



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Балухтин Ю.В.

"02"

07

2021г

ДОКУМЕНТ

**Ежедневное меню
летнего оздоровительного лагеря
на 02 июля 2021г.**

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюд	кол-во	цена	масса порции	Пищевые вещества, г			Эн.цен.	
					цена	Б	Ж	У	ккал
	2			3	4	5	6	7	8
	5 день								
	ЗАВТРАК								
Сб.рецепт 162	Каша рисовая молочная			245	22,40р.	13,86	27,27	7,75	337,15
ПР, №14, №15	Хлеб, масло слив., сыр				23,85р.	4,2	8,33	28,67	212,05
	Чай сладкий с лимоном	200		200	3,54р.			17,18	73
					49,79р.				
	ОБЕД								
№104 2015	Суп лапша с мясными фрикадельками			250	55,15р.	10,57	5,1	27,27	202,7
№ 274 2015г., 403 2015г. ПР	Солянка мясная			200/75/40	40,35р.	21,55	24,22	30,04	327,2
	Нарезка из помидор				33,00р.	4,64	2,84	4,88	168,23
	Хлеб			50	7,60р.	7,15	1,8	44,4	242,8
Сб.рецепт № 3772011г., № 420 2011г. 376 2011г.	Чай с лимоном			200	3,54р.	0	0	17,8	73
	Полдник								
	Сосиска в тесте			150	93,63р.	28,2	16,7	20,2	457
	Компот из сухофруктов			200	11,64р.				
	сухофрукты 50	0,02	510		10,20р.	5,8	0	28,36	160,7
	сахар 20	0,02	72		1,44р.				
Сб рецептов 338 2011г.	Яблоко 0,155	0,155	195		30,23р.				
	Итого за обед, полдник					275,14			
	ИТОГО					324,93р.			

Зам. АХЧ *[подпись]* Журавлева