



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
летнего оздоровительного класса
на 15.07.2021г.

№ рец.	Прием пищи,наименование блюдо	кол-во	цена	Пищевые вещества, г					Эн.цен. ккал
				масса порции	цена	Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7	8
15 июля 2021г.									
ЗАВТРАК									
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,5493	10	5,49р.	0,08	7,25	0,13	66
2	Суп молочный с макаронными изделиями			250	18,31р.	5,47	4,75	17,96	150
3	Чай с лимоном			200/15/7	5,00р.	0,13	0,02	15,2	62
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	0,05617	50/32	2,81р.	6,45	1,1	35	173
5	Итого за завтрак				31,61р.	12,1	13,1	68,3	451,0
ОБЕД									
7	Салат из свеклы с зеленым горошком			80	12,05р.	1,65	4,12	7,29	72,9
8	Суп картофельный с бобовыми (горох)			250	6,13р.	4,5	5,45	13,18	158,25
9	Мясо отварное на порцию супа			10	7,15р.	2,6	1,7	0	25,4
	Суфле из печени			90/50	28,65р.	24,8	22,76	39,87	441
10	соус сметанный с луком 50:								
10	Макаронные изделия отварные			180	12,75р.	6,3	7,4	31	260,3
11	Компот из свежих яблок			200	8,11р.	0,16	0,16	25,88	104,6
12	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	70	0,05617	70/40	3,93р.	6,16	1,4	44,4	231,6
Полдник									
13	Чай с сахаром	0,2	40	200	8,00р.	6,16	1,4	44,4	231,6
	Фрукты свежие	0,2	195	200	39,00р.	1,5	0,5	21	96
	яблоко 200								
14	Йогурт	0,115	450	115	51,75р.				
	Итого за обед				177,52р.				
	ИТОГО				345,87				

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва