



Ю.В. Балухтин  
2021г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**летнего оздоровительного лагеря**  
**на 29 июня 2021г.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюкл	кол-во	цена	Пищевые вещества, г					Эн.цен. ккал
				масса порции	цена	Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7	8
<b>29 июня 2021</b>									
14 Сб. рец. 2011	Масло сливочное	0,01	350	10	3,50р.	0,1	7,2	0,1	66
	масло сливочное 10								
202 Сб. рец. 2011	Макаронны отварные с маслом, икра кабачковая			200/10	31,74р.				
12 Сб. рец. 2011	Сосиска отварная (порциями)	0,07	650	65	45,50р.	5,5	11,95	0,2	58,2
382 Сб. рец. 2011	Какао на цельном молоке			200	19,81р.	3,99	3,908	23,41	221,8
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	50/32	4,75р.	6,45	1,1	35	173
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>105,29</b>				
<b>ОБЕД</b>									
Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Винегрет			100	17,11р.	1,3	8	6,5	142
102 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Суп гороховый с окорочком			250	30,66р.	4,5	5,45	13,18	158,25
265 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Плов с мясом			230	42,85р.	16,49	16,86	38,54	409
338 Сб. рец. 2011	Сок			200	22,00р.	0,6	0,6	11,8	58
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
<b>Полдник</b>									
338 Сб. рец. 2011	Апельсин 270	0,27	237	0,27	63,99р.	0,9	0,2	8,1	100
377 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром и лимоном			200	3,54р.	0	0	17,8	73
ПР	Йогурт	0,115	450		51,75р.	2,5	1,2	16	85
389 Сб. рец. птов 2015	Шарлотка с яблоком				25,35р.	10,5	9,0	62,0	103,2
	<b>Итого за обед и полдник</b>				<b>262,00</b>				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>367,29</b>				

Заместитель по АХЧ

Журавлёва А.С.