



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
летнего оздоровительного лагеря
на 01 июля 2021г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюд	кол-во	цена	Пищевые вещества, г					Эн.цен. ккал
				масса порции	цена	Б	Ж	У	
	2			3	4	5	6	7	8
	01 июля 2021г.								
	ЗАВТРАК								
212	Омлет, сосиска отв, салат из свеж.помидов			185	123,82р.	13,86	27,27	7,75	337,15
14	Хлеб с маслом				8,25р.	4,2	8,33	28,67	212,05
376	масло сливочное 10	0,01	350		3,50р.				
	Чай с сахаром			200	2,28р.	0	0	0	17,8
					134,35р.	18,1	35,6	36,4	567,0
	ОБЕД								
115	Суп гречневый с окорочком			250	26,71р.	10,57	5,1	27,27	202,7
312	Пюре картофельное с маслом и курица тушеной			200/75/40	66,59р.	21,55	24,22	30,04	327,2
20	Салат из свежих огурцов с зеленью				30,94р.	4,64	2,84	4,88	168,23
	Хлеб			50	4,75р.				
349,42	Компот из сухофруктов			200	10,11р.				
	Полдник								
	Сосиска в тесте			150	93,63р.	28,2	16,7	20,2	457
	Чай с лимоном			200	3,54р.	0	0	17,8	73
338,пр	Апельсин	0,27	237		63,99р.				
	Творожок "Карат"	0,1	620		62,00р.	0,8	0,2	7,5	38
	Итого за обед								
					232,73р.				
	ИТОГО								
					367,08р.				

Заместитель по АХЧ

А. Журавлёва