



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ю.Балухтин

"16"

06

2021г.

**Еждневное меню
летнего оздоровительного лагеря
на 16 июня 2021г.**

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	кол-во	цена	Пищевые вещества, г				Эн.цен. ккал	
				масса порции	цена	Б	Ж		У
1	2		3	4	5	6	7	8	
16 июня 2021г.									
ЗАВТРАК									
219 Сб. рец. 2011	Сырники из творога с молоком сгущенным			140	53,78р.	19,3	21,8	34,28	346
376 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром			200/15	2,96р.	0,07	0	15	60
14 Сб. рец. 2011	Масло сливочное (порциями)			10	5,49р.	0,1	7,2	0,1	66
	масло сливочное 10	10	0,5493		5,49р.				
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	0,05617	50/32	2,81р.	6,45	1,1	35	173
Итого за завтрак					65,04р.	25,9	30,1	84,4	645,0
ОБЕД									
67 Сб. рец. 2011	Винегрет овощной			80	7,80р.	1,3	8	6,5	142
108 Сб.	Суп картофельный с клецками			250	11,80р.	3,56	6,59	23,79	135
241 Сб.	Мясо отварное на порцию супа			10	7,15р.	2,6	1,7	0	25,4
238 Сб. рец. для общ-ых	Хлебцы рыбные			80/50	12,16р.	15,28	8,8	7,4	149
349 Сб.	Соус сметанный с томатом 50			50		0,7	0,09	32,1	132,8
305 Сб.	Рис припущенный			180	8,63р.	4,32		44,5	240
349 Сб.	Компот из сухофруктов			200	4,56р.	0,7	0,09	32,1	132,8
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	70	0,05617	70/40	3,93р.	6,16	1,4	44,4	231,6
ПП	Полдник	70	0,05617	70/40	3,93р.	6,16	1,4	44,4	231,6
338 Сб. рец. 2011	Фрукты свежие					0,4	0,3	10,3	47
	банан 200	0,2	200	200	40,00р.				
338 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром	0,2	40	200	8,00р.	0,4	0,3	10,3	47
					0,00р.				
338 Сб. рец. 2011	Булочка с маком 0,150	0,15	650	0,15	97,50р.	0,4	0,3	10,3	47
					0,00р.				
338 Сб. рец. 2011	Йогурт 0,115	0,115	450	0,115	51,75р.	0,4	0,3	10,3	47
					0,00р.				
итого за обед					213,27р.	42,38	29,27	283,59	1608,2
ИТОГО					278,31р.	68,3	59,4	368,0	2253,2

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва