



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Ю.Балухтин
 ДО "19" 2021г.

Ежедневное меню
 летнего оздоровительного лагеря
 на 19 июня 2021г.

№ рец.	Прием пищи,наименование блюдо	кол-во	цена	Пищевые вещества, г					Эн.цен. ккал
				масса порции	цена	Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7	8
19 июня 2021г.									
ЗАВТРАК									
14 Сб. рец.	Масло сливочное (порциями)	10	0,5493	10	5,49р.	0,08	7,25	0,13	66
120 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Суп молочный с макаронными изделиями			250	18,31р.	5,47	4,75	17,96	150
377 Сб.	Чай с лимоном			200/15/7	5,00р.	0,13	0,02	15,2	62
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50	0,05617	50/32	2,81р.	6,45	1,1	35	173
Итого за завтрак					31,61р.	12,1	13,1	68,3	451,0
ОБЕД									
53 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Салат из свеклы с зеленым горошком			80	12,05р.	1,65	4,12	7,29	72,9
102 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Суп картофельный с бобовыми (горох)			250	6,13р.	4,5	5,45	13,18	158,25
241 Сб. рец. 2011	Мясо отварное на порцию супа курица 16	32	0,22333		7,15р.	2,6	1,7	0	25,4
	масса отварного мяса 10								
	Суфле из печени			90/50	28,65р.	24,8	22,76	39,87	441
	соус сметанный с луком 50:								
309 Сб. рец. 342 Сб.	Макаронные изделия отварные			180	12,75р.	6,3	7,4	31	260,3
	Компот из свежих яблок			200	8,11р.	0,16	0,16	25,88	104,6
338 Сб. рец. 2011	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	70	0,05617	70/40	3,93р.	6,16	1,4	44,4	231,6
Полдник									
338 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром	0,2	40	200	8,00р.	6,16	1,4	44,4	231,6
	Фрукты свежие	0,2	195	200	39,00р.	1,5	0,5	21	96
	яблоко 200								
	Йогурт	0,115	450	115	51,75р.				
Итого за обед					177,52р.				
ИТОГО					209,13р.				

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва