

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
Ю.В.Балухтин

« 29 » 04 2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на апрель 2024 года. День 7 (23.04.2024г.)

23.04.2024г.(вторник)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	11,30	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша рисовая молочная	250	43,33	16	12	17	342
Чай с лимоном и сахаром	200	5,62	0	0	15	62
Хлеб пшеничный	40	3,65	3	0	20	97
Бутерброд с сыром	40	16,10	33	5	2	21
Итого:	540 гр.	80,00 р.	52,1	24,2	54,1	588,1
Обед						
Огурчики малосольные с чесноком и маслом	60	25,30	1	0	2	11
Суп картофельный с рыбными консервами	200	28,99	9	4	14	89
Гуляш из говядины	100	68,50	10	9	2	211
Макароны отварные	150	16,31	4	7	45	180
Компот из с/м ягод	200	12,38	0	0	26	105
Хлеб пшеничный	45	4,11	4	0	22	109
Хлеб ржаной	48	4,38	4	2	20	124
Печенье овсяное	30	10,40	3	5	25	75
Итого;	813 гр.	170,37р.	35	27	156	904
ИТОГО за сутки	1313	250,37р.	54,1	46,2	208,1	1471,1

Заведующая производством  Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!