

Утверждаю
 Директора МБОУ СОШ
 с. Рейдово им. Ильчёва П.И.
 Ю.В.Балухтин

« 12 » 03 2024 г.
 подпись

2024 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им, Ильичёва П,И,
на март 2024 года. День 2 (12.03.2024г.)

| 12.03.2024 г.(вторник) | | | | | | |
|---|-------------------|------------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Наименование | Выход порции, гр. | Цена, руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 200 | 51,40 | 19 | 20 | 24 | 280 |
| Молоко сгущённое | 30 | 7,96 | 2 | 3 | 16 | 96 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 11,30 | 0 | 8 | 0 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,54 | 0 | 0 | 9 | 25 |
| Фрукты яблоко | 100 | 28,73 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 580 гр. | 107,04 р. | 25 | 31 | 68 | 572 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с зелёным горошком | 80 | 18,74 | 1 | 5 | 4 | 75 |
| Суп картофельный с рыбой | 250 | 31,25 | 2 | 6 | 9 | 106 |
| Азу из говядины | 280 | 120,89 | 20 | 13 | 29 | 342 |
| Кисель | 200 | 6,97 | 0 | 0 | 20 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 4,11 | 4 | 0 | 22 | 109 |
| Хлеб ржаной | 48 | 4,38 | 4 | 2 | 20,40 | 124 |
| Печенье | 50 | 10,40 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого: | 953 гр. | 196,74 р. | 31 | 35 | 135 | 891 |
| ИТОГО за сутки: | | 303,78 р. | 49 | 58 | 269 | 1464 |

Заведующая производством *Г.И. Пинах* Г.И.Пинах

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!!!!