Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Рейдово им. Ильичева П.И.
_____Ю.В. Балухтин
подпись
«01» 12 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 5 - 11 класс
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичёва П.И.
на декабрь 2022 года. День 9 (01.12.2022г.)

01.12.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	29,95	6,56	5,70	21,55	180
Масло сливочное	20	19	5,3	5,3	0	70
Хлеб пш/рж	50/32	7,46	6,45	1,10	35,0	173,0
Какао	200	20,2	0,07	0	15,0	60,0
Фрукты	100	36,0	1,50	0,50	21,0	96
Итого:		**112,61 р.**	19,9	12,6	92,6	579,0
Обед						
Салат Витаминный	120	35,79	0,9	5,04	2,6	59,1
Суп картофельный с крупой	280	19,01	2,2	3,0	15.8	96,0
Мясо отварное на порцию супа	15	21,65	3,9	2,55	0	38,1
Макаронные изделия отварные	200	12,31	6,99	8,21	34,41	288,93
Птица тушёная в соусе	100/40	69,34	16,70	6,10	1,90	117,80
Компот из сухофруктов	200	8,9	0,7	0,09	32,1	132,8
Хлеб пш/рж	70/40	10,01	6,16	1,4	44,4	231,6
Итого:		**177,01 р.**	**44,6**	**34,6**	**165,6**	**1253,3**
ИТОГО за сутки		**289,62 р.**	**64,5**	**47,2**	**258,2**	**1832,3**

Зав. производства _____ Г.И. Пинах

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
им. Ильичева П.И. с. Рейдово
_____ Ю.В. Балухтин
подпись
« 01 » 12 2022 г.

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово им. Ильичева П. И.
на декабрь 2022 года. День 9 (01.12.2022г.)

01.12.2022 г.(четверг)						
Наименование	Выход порции	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,7	5,47	4,75	17,96	150
Масло слив (порциями)	1/10	9,5	5,3	5,3	0	70
Хлеб пщ/рж	50/32	7,46	6,45	1,10	35	173
Какао	200	20,2	0,07	0	15	60
Яблоко	100	36,0	1,50	0,50	21	96
Итого:		**97,86 р.**	**18,8**	**11,7**	**89,0**	**549,0**
Обед						
Салат Витаминный	80	23,76	0,9	5,04	2,60	59,10
Суп картофельный с крупой	250	16,96	2,0	2,7	14,11	85,75
Мясо отварное на порцию супа говядина	10	22,2		2,55	0	38,10
Птица тушёная в соусе	100/40	69,33	11,5	8,57	0,47	134,7
Макаронные изделия отварные	180	11,07	6,3	7,4	31	260,3
Компот из сухофруктов	200	8,9	0,70	0,09	32,10	132,80
Хлеб пш/рж	70/40	10,01	6.16	1.40	44.40	231.60
Итого:		**162,23 р.**	**30,2**	**26,9**	**124,7**	**929,7**
ИТОГО за сутки		**260,09р.**	**49,0**	**38,6**	**213,6**	**1478,7**

Зав. производства _____ Г.И. Пинах