



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Рейдово

Ю.В. Балухт

росписи

2021

МЕНЮ
питания учащихся
с 1 -4 класса
МБОУ СОШ с. Рейдово
на сентябрь 2021 года. День 10 (10.09.2021)

10.09.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша жидкая молочная манная	200/10	22,34	6,11	10,72	25,38	178,1
Хлеб пш/рж	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,48	0,16	0,16	27,88	114,6
Сыр(порц-ми)	20	16,28	5,3	5,3	0	70
итого		46,55 р.				
Обед						
Сельдь с картофелем	80	25,19	6,18	7,88	14,93	155
Суп картофельный с рыбой	250	4,60	1,8	5	7,9	95
Котлета домашняя	81	33,43	8,17	11,29	18,66	191,38
Картофельное пюре	180	30,99	3,7	2,8	29,53	164,70
Яблоко	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Компот из сухофруктов	200	6,54	0,24	0,12	20,46	88
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		130,68 р.				
ИТОГО за сутки		177,23 р.				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёв

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово
 Ю.В. Балухтин
 роспись
 «10» _____ 2021 г.

МЕНЮ
 питания учащихся
 с 5 - 11 класс
 МБОУ СОШ с. Рейдово
 На сентябрь 2021 года. День 10 (10.09.2021г.)

10.09.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
Завтрак						
Каша жидкая молочная манная	220/12	23,88	6,72	11,79	27,91	195.9
Хлеб пш/рж	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,48	0,16	0,16	27,88	114,6
Сыр «порц-ми)	20	16,28	5,3	5,3	0	70
итого		48,09				
Обед						
Сельдь с картофелем	120	37,79	7,4	9,5	12,5	186
Суп картофельный с рыбой	280	5,22	2.0	5,6	8.8	106.4
Котлета домашняя	81	33,43	8,17	11,29	18,66	191,40
Пюре картофельное	200	34,45	2,109	1,554	13,653	91,35
Компот из сухофруктов	200	6,54	0,24	0,12	20,46	88
Яблоко	100	26,50	1,5	1,5	0,5	21
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
итого		147,36 р.				
ИТОГО за сутки		195,45 р.				

Зам по АХЧ



А.С. Журавлёва