



**МЕНЮ**  
**питания учащихся**  
**с 5 - 11 класс**  
**МБОУ СОШ с. Рейдово**  
**на сентябрь 2021 года. День 5 (03.09.2021г.)**

03.09.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	7,29	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	300	22,05	6,56	5,7	21,55	180
Чай с лимоном	200/15/7	5,48	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>37,27 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зел.горошком	120	19,80	1.98	4.9	8.7	87.48
Яблоко	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с бобовыми (горох)	280	14,05	5.04	6.1	14.7	177.24
Мясо отварное на порцию супа	15	14,26	3,9	2,55	0	38,1
Макаронные изделия отварные	200	12,92	6.9	8.14	34.1	286.3
Суфле из печени с соусом	100/50	57,68	21.32	19.51	34.17	378
Компот из св.яблок	200	12,93	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
Йогурт	115	38,53	2,2	5	16	120
<b>итого</b>		<b>197,10</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>234,37 р.</b>				