

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Рейдово  
 Ю.В. Балухтин



роспись

ДЛЯ  
 ДОКУМЕНТА «03»

09

2021 г.

**МЕНЮ**  
 питания учащихся  
 с 1 -4 класса

**МБОУ СОШ с. Рейдово**

**на сентябрь 2021 года. День 5 (03.09.2021г.)**

03.09.2021 г.(пятница)						
Наименование	Выход порции	Цена	белки	жиры	углеводы	калории
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порционное)	10	7,29	0.08	7.25	0.13	66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,38	5,47	4,75	17,96	150
Чай с лимоном	200/15/7	5,48	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пш/рж-п	50/32	2,45	6,45	1,1	35	173
<b>итого</b>		<b>33,60 р.</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зел.горошком	80	13,79	1.65	4.12	7.29	72.9
Яблоко	100	26,50	1,5	0,5	21	96
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,54	4.5	5.45	13.18	158.25
Мясо отварное на порцию супа	10	9,50	2,6	1,7	0	25,4
Суфле из печени с соусом	90/50	54,03	24,8	22,76	39,67	441
Макаронные изделия отварные	180	11,70	6.3	7.4	31	260.3
Компот из св.яблок	200	12,93	0.16	0.16	25.88	104.6
Хлеб пш/рж	70/40	3,43	6.16	1.4	44.4	231.6
Йогурт	115	38,53	2,2	5	16	120
<b>итого</b>		<b>182,95</b>				
<b>ИТОГО за сутки</b>		<b>216,55 р.</b>				

Зам по АХЧ

А.С. Журавлёва