УТВЕРЖДАЮ
Директор М.П. Кисель
" " 2021г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
летнего оздоровительного лагеря
на 20 июля 2021г.

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд			масса порции	цена	Б	Ж	У	ккал
1	2			3	4	5	6	7	8
	20 июля 2021г.								
	ЗАВТРАК								
400 Сб. рец. для общ-ых учр. 2015	**Оладьи из творога с повидлом**			200/30	**51,37р.**	12,38	0,31	44,19	120,7
14 Сб. рец.. 2011	**Масло сливочное**	0,01	350	10	**3,50р.**	0,1	7,2	0,1	66
	масло сливочное 10								
15 Сб. рец.. 2011	**Сыр (порциями)**			20	**15,60р.**	5,3	5,3	0	70
	сыр Голандский 20	0,02	780						
377 Сб. рец. для общ-ых	**Чай с сахаром и лимоном**			200/15/7	**3,54р.**	0,2	0	13,6	56
ПП	**Хлеб пшеничный/ржано-пшен.**	0,05	95	50	**4,75р.**	6,45	1,1	35	173
	Итого за завтрак				**78,76р.**	**12,1**	**13,6**	**48,7**	**365,0**
	ОБЕД								
29 Сб.рец.для общ-ых	**Салат из свежих овощей**			80	**31,03р.**	1,5	10,1	8,5	128,5
96 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	**Рассольник с окорочком**			250	**44,24р.**	7,11	7,98	25,03	142,98
238 Сб.рецептов 2011	**Тефтели мясные**			120	**46,06р.**	8,44	25,01	25	276,9
312Сб. рец.. 2011	**Картофельное пюре**			200	**18,50р.**	1,9	1,4	12,3	82,3
349 Сб. рец.. 2011	**Компот из сухофруктов**			200	**10,11р.**	5,8	0	28,3	160,7
ПП	**Хлеб пшеничный/ржано-пшен.**	0,07	95	70	**6,65р.**	6,16	1,4	44,4	231,6
	Полдник								
338 Сб. рец.. 2011	**Фрукты свежие**	0,27	237	270	**63,99р.**	0,96	0,2	8,1	210
	Апельсин 270								
420 Сб.рецепт.общ-обр 2015	**Сосиска в тесте 150**			150	**98,17р.**	28,2	16,7	20,2	457,0
378	**Чай с сахаром**				**2,28р.**	0,0	0,0	0,0	17,8
	Итого за обед и полдник				**321,02р.**				
	Итого				**399,78р.**				

Заместитель по АХЧ А.Журавлёва