



Утверждаю

Директор

Балухтин Ю.В.

"30"

2021г

**Ежедневное меню
летнего оздоровительного лагеря
на 30 июня 2021г.**

№ рец.	Прием пищи,наименование блюد			масса порции	цена	Б	Ж	У	ккал
1	2			3	4	5	6	7	8
30 июня 2021г.									
ЗАВТРАК									
181 Сб. рец. 2011	Каша манная молочная на ц/молоке			200/10	25,85р.	10,15	12,64	62,39	428,35
376 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром и лимоном			200/15/7	3,54р.	0,07	0	15	60
14 Сб. рец. 2011	Масло сливочное (порциями)			10	3,50р.	0,1	7,2	0,1	66
15 Сб. рец. 2011	Сыр	0,02	780	20	15,60р.	8,64	9,5	1,37	148,3
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,04	95	40	3,80р.	2,76	0,26	19,08	152
Итого за завтрак					51,49р.	21,7	29,6	97,9	854,7
ОБЕД									
23 Сб. рец. 2011	Нарезка из огурцов			120	26,00р.	1,3	8	6,5	142
200 Сб. рец. для общ-ых учр. 2002	Суп рыбный из свежемор.рыбы			250	8,51р.	24,08	0,46	21,35	151,7
268 Сб. рец. для общ-ых учр. 2015	Котлета мясная			100	48,37р.	22,27	18,85	24,09	448,25
302 Сб. рец. 2011	Каша гречневая с маслом			200	9,48р.	5,74	9,44	41,24	97
349 Сб. рец. 2011	Компот из сухофруктов			200	11,64р.	0,7	0,09	32,1	132,8
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	50	4,75р.	6,16	1,4	44,4	231,6
Полдник									
338 Сб. рец. 2011	Фрукты свежие								
	банан 170	0,2	200	200	40,00р.	1,3	0,0	27,2	116,0
376 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром			200	2,28р.	0,07	0	15	60
349 Сб. рец. 2015	Булочка печёная			150	7,52р.	10,5	9	62	161,2
итого за обед и полдник					158,54р.	74,68	48,94	273,9	1565,95
ИТОГО					210,03р.	96,4	78,5	371,8	2420,6

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва