



УТВЕРЖДАЮ

Директор Ю. Балухтин
"08" июля 2021г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
летнего оздоровительного лагеря
на 08 июля 2021г.

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд			масса порции	цена	Б	Ж	У	ккал
1	2			3	4	5	6	7	8
	08 июля 2021г.								
	ЗАВТРАК								
400 Сб. рец. для общ-ых учр. 2015	Оладьи из творога с повидлом			200/30	51,37р.	12,38	0,31	44,19	120,7
14 Сб. рец. 2011	Масло сливочное масло сливочное 10	0,01	350	10	3,50р.	0,1	7,2	0,1	66
15 Сб. рец. 2011	Сыр (порциями) сыр Голандский 20	0,02	780	20	15,60р.	5,3	5,3	0	70
377 Сб. рец. для общ-ых	Чай с сахаром и лимоном			200/15/7	3,54р.	0,2	0	13,6	56
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	50	4,75р.	6,45	1,1	35	173
	Итого за завтрак								
	ОБЕД								
29 Сб.рец. для общ-ых	Салат из свежих овощей			80	31,03р.	1,5	10,1	8,5	128,5
96 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Рассольник с окорочком			250	44,24р.	7,11	7,98	25,03	142,98
238 Сб.рецептов 2011	Тефтели мясные			120	46,06р.	8,44	25,01	25	276,9
312 Сб. рец. 2011	Картофельное пюре			200	18,50р.	1,9	1,4	12,3	82,3
349 Сб. рец. 2011	Компот из сухофруктов			200	10,11р.	5,8	0	28,3	160,7
ПП	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,07	95	70	6,65р.	6,16	1,4	44,4	231,6
	Полдник								
338 Сб. рец. 2011	Фрукты свежие Апельсин 270	0,27	237	270	63,99р.	0,96	0,2	8,1	210
420 Сб.рецепт.о бщ-обр 2015	Сосиска в тесте 150			150	98,17р.	28,2	16,7	20,2	457,0
378	Чай с сахаром				2,28р.	0,0	0,0	0,0	17,8
	Итого за обед и полдник								
	Итого								
					399,78р.				

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва