



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Балухтин Ю.В.  
 "07" июля 2021г

**Ежедневное меню  
 летнего оздоровительного лагеря  
 на 14 июля 2021г.**

№ рец1	Прием пищи,наименование блюд	кол-во	цена	масса порции	Пищевые вещества, г				Эн.цен.
					цена	Б	Ж	У	ккал
	2			3	4	5	6	7	8
	<b>14 июля 2021г</b>								
	<b>ЗАВТРАК</b>								
Сб.рец 162	<b>Каша рисовая молочная</b>			245	22,40р.	13,86	27,27	7,75	337,15
ПР, №14,№15	<b>Хлеб, масло слив., сыр</b>				23,85р.	4,2	8,33	28,67	212,05
	<b>Чай сладкий с лимоном</b>	200		200	3,54р.			17,18	73
					49,79р.				
	<b>ОБЕД</b>								
№104 2015	<b>Суп лапша с мясными фрикадельками</b>			250	55,15р.	10,57	5,1	27,27	202,7
№ 274 2015г., 403 2015г. ПР	<b>Солянка мясная</b>			200/75/40	40,35р.	21,55	24,22	30,04	327,2
	<b>Нарезка из помидор</b>				33,00р.	4,64	2,84	4,88	168,23
	<b>Хлеб</b>			50	7,60р.	7,15	1,8	44,4	242,8
	<b>Чай с лимоном</b>			200	3,54р.	0	0	17,8	73
Сб.рец № 3772011г.,№ 420 2011г. 376 2011г.	<b>Полдник</b>								
	<b>Сосиска в тесте</b>			150	93,63р.	28,2	16,7	20,2	457
	<b>Компот из сухофруктов</b>			200	11,64р.				
Сб рецептов 338 2011г.	<b>Яблоко 0,155</b>	0,155	195		30,23р.				
	<b>Итого за обед, полдник</b>				275,14				
	<b>ИТОГО</b>				324,93р.				

Зам. по АХЧ

Журавлёва А.С.