



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
летнего оздоровительного лагеря
на 14 июня 2021г.

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	кол-во	цена	Пищевые вещества, г					Эн.цен. ккал
				масса порции	цена	Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7	8
14 июня 2021 г.									
ЗАВТРАК									
14 Сб. рец. 2011	Масло сливочное	0,01	350	10	3,50р.	0,1	7,2	0,1	66
173 Сб. рец. 2011	Каша вязкая молочная пшеничная			200/10	27,78р.	8,6	11,05	33,23	286
15 Сб. рец. 2011	Сыр (порциями) сыр Голандский 20	0,02	780	20	15,60р.	5,3	5,3	0	70
377 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром и лимоном			200	3,54р.	3,17	2,68	15,95	100,6
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,05	95	50/32	4,75р.	6,45	1,1	35	173
Итого за завтрак					55,17р.	23,6	27,3	84,3	695,6
ОБЕД									
23 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Салат огурцы и помидоры			100	30,00р.	1,25	0,1	11,61	52,3
81 Сб. рец. для общ-ых учр. 2011	Борщ с окорочком			274	33,83р.	5,2	6,6	14,8	85
234 Сб. рец. для общ-ых	Котлета рыбная			80	3,39р.	13,7	14,61	9,85	205
312 Сб. рец. 2011	Картофельное пюре			200	18,50р.	4,5	9,3	47,2	290,4
348 Сб. рец. 2011	Компот из сухофруктов			200	11,64р.	0,8	0,05	27,6	114,8
ПР	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	0,07	95	70/40	6,65р.	6,16	1,4	44,4	231,6
Полдник									
338 Сб. рец. 2011	Банан 200	0,2	200	200	40,00р.	0,4	0,4	9,8	47
376 Сб. рец. 2011	Чай с сахаром			200	2,28р.	0	0	0	17,8
338 Сб. рец. 2011	Мороженое	0,1	1100		110,00р.				
349 Сб.рецептов 2015	Пирожок печеный с капустой				19,06р.	5,6	8,9	29,9	103,2
Итого за обед и полдник					275,34				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					330,51				

Заместитель по АХЧ

А.Журавлёва